

# **Zagadnienia na egzamin dyplomowy kosmetologia** **dla kierunku kosmetologia (studia II stopnia)**

## **ZAGADNIENIA KIERUNKOWE**

1. Wpływ czynników wewnętrznych i zewnętrznych na skórę.
2. Etiopatogeneza, charakterystyka, sposób postępowania kosmetologicznego i leczniczego u osób z trądzikiem .
3. Etiopatogeneza, charakterystyka, sposób postępowania kosmetologicznego i leczniczego u osób z AZS .
4. Otyłość, cellulit i rozstępy – etiopatogeneza, charakterystyka, sposób postępowania kosmetologicznego i leczniczego.
5. Włosy – budowa, cykl rozwojowy. Najczęściej występujące schorzenia skóry owłosionej głowy i włosów oraz metody kosmetologiczne ich niwelowania.
6. Wykorzystanie aparatury kosmetologicznej w zabiegach poprawiających stan skóry.
7. Rak podstawnokomórkowy (BCC) i kolczyskokomórkowy (SCC) – podział, etiologia, obraz kliniczny oraz przebieg.
8. Omów zespoły paraneoplastyczne oraz rak *in situ*. Podaj przykłady.
9. Wymień i omów cztery podstawowe narzędzia promocji (reklama, promocja sprzedaży, sprzedaż osobista, public relations).
10. Rodzaje strategii marki (strategia marki indywidualnej, strategia marki rodzinnej, strategia marek łączonych, strategia rozszerzania marki).
11. Omów substancje zapachowe pochodzenia roślinnego.
12. Wymień i krótko scharakteryzuj 5 różniących się budową chemiczną syntetycznych substancji zapachowych.
13. Suszenie surowców metodami fizycznymi.
14. Scharakteryzuj znane formy kosmetyczne i podaj czynniki decydujące o ich wyborze.
15. Charakterystyka liposomów (budowa, właściwości, typy, zastosowanie).
16. Środki konserwujące w kremach kosmetycznych.
17. Składniki pokarmowe istotne dla skóry i jej przydatków.
18. Definicja produktu kosmetycznego, produkt kosmetyczny a produkty podobne – produkt leczniczy, produkt biobójczy, wyrób medyczny - podobieństwa i różnice.  
Informacje dla konsumentów dotyczące produktów kosmetycznych (oznakowanie produktów kosmetycznych, oświadczenie o produkcie, dostęp do informacji).
19. Bezpieczeństwo produktu kosmetycznego – wskaż podmioty odpowiedzialne za bezpieczeństwo produktu i zakres ich czynności.
20. Hyperandrogenizm jajnikowy – przyczyny, objawy, postępowanie.
21. Stopa cukrzycowa – przyczyny, objawy, postępowanie
22. Omów Polski Model Rehabilitacji, założenia i twórcy.
23. Rola zasobów ludzkich w zarządzaniu organizacją.
24. Omów cztery podziały reakcji z nadwrażliwości wg. klasyfikacji Gella i Coombsa oraz scharakteryzuj kliniczną manifestację podrażnienia i alergii po kosmetykach.
25. Przeszczepy skóry – definicja i możliwości wykorzystania w chirurgii rekonstrukcyjnej.
26. Zabiegi z zakresu chirurgii plastycznej w obrębie twarzy, omów min. 2 z wyjaśnieniem procedury, wskazań i możliwych powikłań.
27. Rola kontroli jakości w produkcji kosmetycznej.

28. Omów pojęcie GMP i GLP z punktu widzenia przemysłu kosmetycznego.
29. Od pomysłu do gotowego produktu – wyjaśnij jak przebiega cykl produkcyjny kosmetyku.
30. Peloidy i ich zastosowanie w praktyce kosmetologa. Główne przeciwwskazania do zabiegów.
31. Omów zastosowanie technologii światła LED, LLLT w medycynie regeneracyjnej i estetycznej.
32. Powikłania zabiegów w medycynie estetycznej.
33. Omów i wyjaśnij podstawowe różnice między jakościowymi i ilościowymi badaniami naukowymi. Wskaż zalety i wady tych podejść.
34. Plan marketingowy: cele, analiza potrzeb klientów, charakterystyka rynku zbytu, koszty działań marketingowych.
35. Analiza sensoryczna produktu kosmetycznego.
36. Surowce naturalne i syntetyczne – podział, zastosowanie oraz przykłady.
37. Programy profilaktyki zakażeń oraz zasady zapobiegania chorobom zakaźnym w gabinecie kosmetycznym.
38. Kosmetologia, a zadania Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
39. Wodolecznictwo – wpływ zabiegów wodoleczniczych na organizm. Podział zabiegów wodoleczniczych.
40. Borowina – jej właściwości oraz działanie. Rodzaje i metodyka wykonania zabiegów borowinowych.

## **ZAGADNIENIA -SPECJALNOŚĆ ANTI- AGING**

1. Struktura kości trzewioczaszki.
2. Struktura i funkcja mięśni wyrazowych.
3. Unaczynienie tętnicze głowy.
4. Układ żylny głowy i szyi.
5. Przebieg oraz zakres unerwienia nerwów czaszkowych V i VII.
6. Struktura i funkcja: powiek, warg oraz nosa zewnętrznego.
7. Podstawowe typy urody.
8. Techniki modelowania twarzy.
9. Kosmetyki stosowane do korekcji defektów skórnych.
10. Metody kamuflażu defektów skórnych.
11. Techniki modelowania oczu.
12. Metody utrwalania makijażu.
13. Wewnątrz - i zewnętrzny mechanizm starzenia się skóry.
14. Obraz kliniczny zmian skórnych powstających w procesie jej starzenia
15. Substancje aktywne stosowane w pielęgnacji skóry dojrzałej – ich rodzaje i właściwości.
16. Zabiegi z zastosowaniem peelingów chemicznych w pielęgnacji skóry dojrzałej – rodzaje peelingów, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania
17. Zabiegi medycyny estetycznej z użyciem toksyny botulinowej – wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.
18. Zabiegi medycyny estetycznej z użyciem kwasu hialuronowego – wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania.
19. Zabiegi z zastosowaniem aparatury kosmetologicznej i medycznej – rodzaje zjawisk wykorzystywanych w tych terapiach oraz ich wpływ na skórę.
20. Terapie łączone: łączenie zabiegów z użyciem wypełniaczy z innymi zabiegami.
21. Zachowania prozdrowotne jako alternatywa bądź uzupełnienie zabiegów przeciwstarzeniowych.
22. Przedstawienie procesu starzenia się skóry z uwzględnieniem roli wolnych rodników .
23. Rodzaje wypełniaczy estetycznych używanych w przeszłości i współcześnie – ich wady i zalety.
24. Kwalifikacja pacjentów do zabiegów z użyciem wypełniaczy.
25. Jakość życia osób w podeszłym wieku oraz możliwości jej poprawy.
26. Zabiegi pielęgnacyjne dla osób w podeszłym wieku.
27. Typy laserów stosowanych w kosmetologii. Wskazania oraz przeciwwskazania do zastosowania.
28. Laserowa terapia usuwania blizn, nadmiernego owłosienia oraz zmian naczyniowych i brodawkowych.
29. Najczęstsze powikłania zabiegów laserowych z zakresu kosmetologii.
30. Terapia fotodynamiczna.

## **ZAGADNIENIA - SPECJALNOŚĆ PODOLOGIA**

1. Struktura szkieletu miednicy.
2. Struktura szkieletu stopy.
3. Unaczynienie tętnicze i układ żylny kończyny dolnej.
4. Przebieg oraz zakres unerwienia nerwów: udowego, kulszowego, piszczelowego.
5. Zmiany w obrębie kończyny dolnej zachodzące wraz z wiekiem.
6. Wpływ chorób ogólnoustrojowych na stan skóry kończyn dolnych.
7. Zmiany w obrębie skóry kończyn dolnych w przebiegu cukrzycy, ze szczególnym uwzględnieniem stopy cukrzycowej.
8. Zaburzenia krążenia w obrębie kończyny dolnej i ich skórna manifestacja – rozpoznawanie i postępowanie.
9. Choroby o etiologii infekcyjnej – zmiany w obrębie skóry i paznokci kończyn dolnych.
10. Deformacje paznokci – etiopatogeneza, obraz kliniczny, postępowanie lecznicze.
11. Wrodzone i nabyte wady stopy.
12. Utrata paznokci bez bliznowacenia i z bliznowaceniem. Rekonstrukcja paznokcia.
13. Budowa, fizjologia oraz badanie aparatu paznokciowego.
14. Nieprawidłowości aparatu paznokciowego związane z uszkodzeniem macierzy paznokcia.
15. Nieprawidłowości w obrębie łożyska paznokcia, płytki paznokciowej i jej kształtu oraz nieprawidłowości dotyczące oskórka.
16. Charakterystyka chorób zwyrodnieniowych w obrębie kończyny dolnej – rola kosmetologa.
17. Rola kosmetologa w procesie rehabilitacji u osób po amputacji kończyny dolnej.
18. Główne cele, podział i zasady doboru przedmiotów zaopatrzenia ortopedycznego (ortezy, protezy, sprzęt pomocniczy), ich rola w procesie usprawniania.
19. Opracowywanie programu edukacyjnego dla pacjentów diabetologicznych obejmującego: zasady żywieniowe, zasady samopielęgnacji (ze szczególnym uwzględnieniem stóp), samoobserwację w celu zapobiegania powikłaniom.
20. Przykładowe zabiegów pielęgnacyjnych u cukrzyków z uwzględnieniem bezpieczeństwa używania narzędzi i akcesoriów oraz zasad BHP.
21. Dobór ortez i indywidualnych środków odciążająco – korygujących.
22. Plastyka wałów około paznokciowych.
23. Przeprowadzanie wywiadu kosmetologiczno-medycznego u cukrzyków.
24. Profilaktyka i pielęgnacja stóp pacjentów z cukrzycą.
25. Specjalistyczne preparaty kosmetyczne i podstawowe środki farmaceutyczne stosowane w podologii.
26. Omów nowoczesne zaopatrzenie ortotyczne i ortopedyczne w podologii.
27. Ocena podologiczna stopy, analiza deformacji stopy.
28. Paznokcie wrastające, zgrubiałe i zawinięte – etiopatogeneza, charakterystyka i stosowane zabiegi podologiczne.
29. Pękające pięty – etiopatogeneza, charakterystyka i stosowane zabiegi podologiczne.
30. Modzele oraz odciski – etiopatogeneza, charakterystyka i stosowane zabiegi podologiczne.